

LA HISTORIA DE LOS 1.500 METROS LISOS DESDE LOS 4 MINUTOS 100 años para rebajar la marca en 30 segundos



Harold A. Wilson

La prueba de los 1.500 metros lisos tiene su origen en las carreras de una milla 1.609 m que se disputaban en Inglaterra y Estados Unidos pero los 1.500 metros en la pista se fueron imponiendo sobre la modalidad de la milla.

Desde principios del siglo XX se tienen registros de las marcas en esta distancia siendo el inglés Harold A. Wilson el primero en bajar de los 4 minutos en 1908 con un registro de 3.59.4.

Un sueco John Zander, en 1917 establece un nuevo récord rompiendo otra barrera esta vez la de los 55 segundos con una marca de 3.54.7

La primera gran figura de esta prueba fue el “finlandés volador”, Paavo Nurmi, que llegó a tener el récord mundial de los 1500, 2000, 3000, 5000, 10000, 20000 metros, la hora, y la milla.

Su mejor marca los dejó muy cerca de bajar de la siguiente barrera los 3 minutos y 50 segundos con 3.52.6



Paavo Nurmi



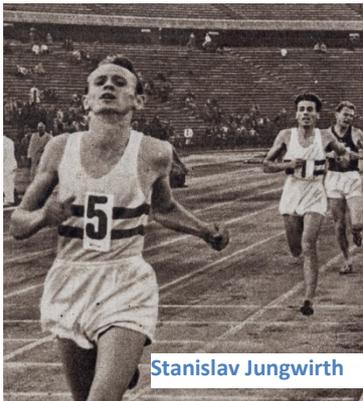
Jules Ladoumègue

En 1930 el francés Jules Ladoumègue con 3.49.2 min es el primer atleta en bajar de los 3.50. Pasando los 400 en 58.5 por el 800 en 2.00.4 el 1200 metros en 3.05.0 y los últimos 300 metros en 44.2 segundos.

Al principio de los años 40 los suecos, Gunder Hägg y Arne Andersson se quitaban el record de los 1.500 uno a otro pero fue Gunder Hägg el que en 1944 primero bajo de los 3.45 con una marca de 3.43.0. La barrera de los 3.40.0 minutos



Gunder Hägg y Arne Andersson



Stanislav Jungwirth

En 1957 el atleta Checoslovaco Stanislav Jungwirth se convierte en el primer hombre en bajar de los 3 minutos y 40 segundos con una marca de 3.38.1

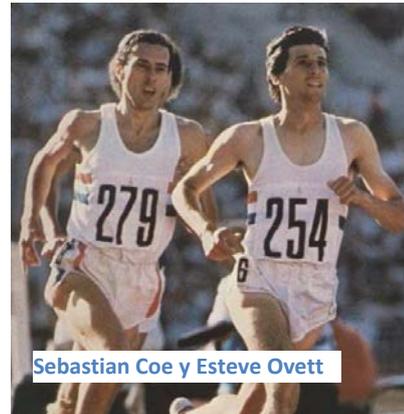
Pasarían 10 años para que se superara la barrera de los 3.35 y fue el norteamericano Jim Ryan, el que en 1967 en Los Ángeles estableciera una marca de 3.33.1 haciendo los últimos 300 metros en 39.5 seg. <https://youtu.be/WhkjlzTiEA> aquí puedes ver esta carrera.

En los años 80 los ingleses vuelven a encabezar el ranking de los 1.500 con Sebastián Coe que establecía el record mundial en 3.32.1 al igual que Steve Ovett que igualaba esta marca en 1980.

A partir de este año entró el cronometraje electrónico con lo que los records se medían ya en milésimas de segundo y Steve Ovett corrió los 1500 metros en 3.31.36 ese mismo año. El siguiente en la lista fue el norteamericano Sydney Maree en agosto de 1983 con un nuevo



Sydney Maree



Sebastian Coe y Esteve Ovett

record mundial 3.31.24 y solo un mes después Steve Ovett, el 4 de septiembre paraba el cronómetro en 3.30.77.



Steve Cram y Said Aouita

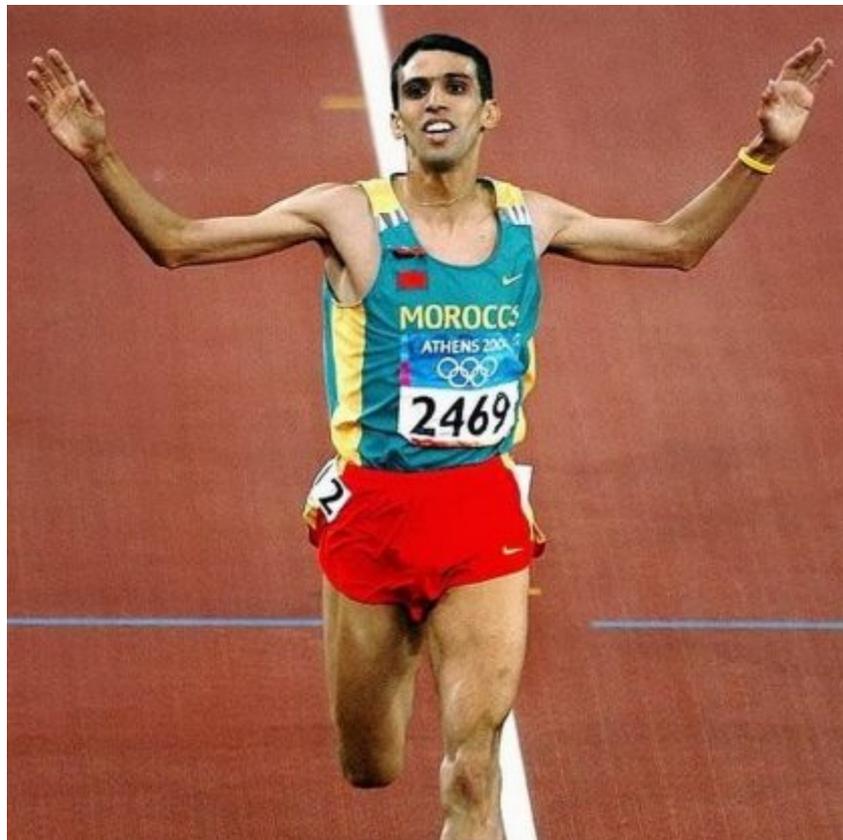
La barrera de los 3.30 minutos se encargó de romperla otro inglés en este caso Steve Cram, que el 16 de julio de 1985 en un épico final con el atleta marroquí Said Aouita marcaba 3.29.67 min. mientras que Aouita lo hacía en 3.29.71. Steve Cram hizo los últimos 300 metros en 40.0 y Said Aouita en 39.2 pero Said Aouita le arrebató el record un mes después con 3.29.46.



Noureddine Morceli

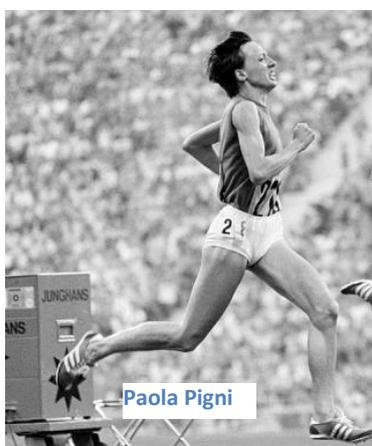
En 1992 se adueña de las pistas el argelino Noureddine Morceli que correría los 1500 metros en 3.28.86. y en julio de 1995. Morcelli establece la nueva marca de 3.27.73 min.

A Morcelli le sucede el marroquí Hicham El Guerrouj que el 14 de julio de 1998 corrió los 1500 metros en 3.26.00 en una memorable carrera con estos tiempos parciales 400 en 54.3 800 en 1.50.7 1000 en 2.28 y las tres vueltas al estadio 1200 metros en 2.46.34 para terminar con un final de 300 metros en 39.66 segundos.



Aquí lo veras correr <https://youtu.be/tyoRtYr8mdc>

1500 FEMENINO

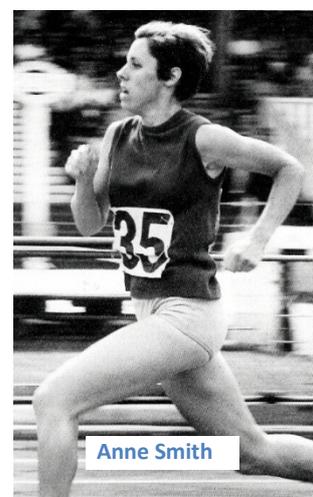


La primera atleta en efectuar un registro reconocido por la Federación Internacional de Atletismo, fue la británica Anne Smith en 1957 4.17.3.

En 1969 la italiana Paola Pigni. Bajaba de los 4.15 con un registro de 4.12.4.

La barrera de los 4.10 minutos la cruzó la atleta de la República Democrática de Alemania Karin Burneleit, en 1971 con 4.09.6.

Tatiana Kazankina en 1976 batía el récord mundial con 1500 metros en nada menos que 3.56 minutos. Mejorándolo cuatro años después con 3.55.0 minutos



En 1993 la china Junxia Qu registró 3.50.46 sin ser superado hasta la fecha pero sobrevolando la sospecha del dopaje.



En 2015 la etíope Genzebe Dibaba Kenei establecía una nueva marca mundial en Monaco 3.50.07

